

## Oktober 2024. Stellingen voor medewerkers over samen optrekken met naasten. Hoe kunnen we zien waar we staan?

### Samen optrekken met naasten: wat is dat eigenlijk?



Goede vraag! Om meer zicht te krijgen op dat samen optrekken, hebben we vanuit de praktijk de Samenwerkingsladder ontworpen. Zie het plaatje links. Samenwerken begint met elkaar informeren en kan doorgaan tot en met samen werken en leven. En alles wat daar tussen zit. Met naasten bedoelen we trouwens mantelzorgers, familieleden, vrienden, burens en bekenden.

#### A. Korte toelichting op de stap DOEN, stellingen 8 t/m 12.

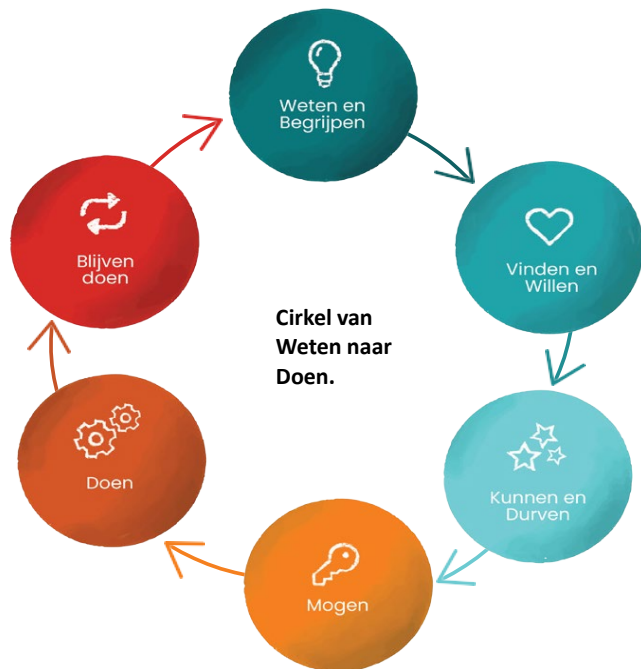
De onderstaande stellingen gaan over **wat er volgens jou in de praktijk gebeurt**. Dus niet wat jij zelf kan, mag of doet.

#### Uitleg reacties en kleuren:

Een **rode smiley**: ik ben het met de stelling NIET OF NIET ZO eens. Een **gele smiley**: ik ben het met de stelling EEN BEETJE eens en oneens. Een **groene smiley**: ik ben het met de stelling EENS OF BEST EENS; het

is misschien nog niet perfect maar het klopt wel aardig. En als een stelling voor jou echt niet van toepassing is, of als je echt geen idee hebt, zet dan een kruisje onder 'Ik weet dit echt niet'. Bedenk: er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw idee over wat er op jouw locatie gebeurt op de samenwerkingsladder.

Stap Doen					Ik weet dit echt niet
<b>Trede Elkaar Informeren.</b> <i>Eenzijdige communicatie</i>					
8.	Bij de kennismaking met naasten vertellen medewerkers hoe het er hier in de locatie aan toe gaat.				
<b>Trede Echte kennismaking.</b> <i>Begin meerzijdige communicatie</i>					
9.	Bij binnenkomst van een bewoner neemt in ieder geval 1 van mijn collega's de tijd om met de naasten in gesprek te gaan, te vragen hoe het met hen gaat en om nader kennis te maken.				
<b>Trede Elkaar raadplegen.</b> <i>Uitnodigen kennis en ervaring in te brengen</i>					
10.	We vragen aan naasten (van de bewoners die we ondersteunen) vanaf het moment van inhuizing om mee te praten over welzijn en zorg voor de bewoner.				
<b>Trede Overleggen en afstemmen</b> <i>Samen bespreken en besluiten wat wijsheid is</i>					
11.	Met naasten overleggen we wie welke taken doet en die taken stemmen we samen op elkaar af.				
<b>Trede Samen optrekken.</b> <i>Samenwerken in wonen, leven en werken</i>					
12.	Naasten en medewerkers geven hier samen invulling aan de zorg en activiteiten voor de bewoners.				



**Wat aan DOEN vooraf gaat...** Om iets echt te gaan DOEN, daar gaat een heel proces aan vooraf. Links zien jullie het plaatje van de Cirkel van Beweging. Deze cirkel gebruiken we om te laten zien dat de opgave Samen optrekken uit een aantal stappen bestaat. Per stap hebben we 1 of 2 stellingen opgeschreven. Er zijn er natuurlijk nog meer te bedenken, maar we geven nu wat voorbeeld.

**B. Korte toelichting op de stellingen 1 t/m 7**

Deze stellingen gaan over jezelf, **het gaat om jou, hoe jij erin staat qua mening en houding** als medewerker van Florence of Laurens.

Per stelling zijn 4 antwoorden mogelijk:

Een **rode smiley**: ik ben het met de stelling NIET OF NIET ZO eens. Een **gele smiley**: ik ben het met de stelling EEN BEETJE eens of EEN BEETJE oneens. Een **groene smiley**: ik ben het met de stelling EENS OF BEST EENS; het is misschien nog niet perfect maar het klopt wel aardig. En als een stelling voor jou echt niet van toepassing is, of als je echt geen idee hebt, zet dan een kruisje onder 'Ik weet dit echt niet'. Bedenk: er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw mening. Succes en plezier met het invullen 😊 ! En met het bespreken van de resultaten erna!

Stellingen	Beoordeling stellingen				Ik weet dit echt niet
<b>Stap Weten en begrijpen = Kennis van Koers en werkwijze van de organisatie</b>					
1.	Mijn organisatie heeft mij duidelijk geïnformeerd over wat naasten voor hun eigen en andere bewoners mogen doen.				
2.	Ik begrijp waarom mijn organisatie samen optrekken met naasten belangrijk vindt.				
<b>Stap Vinden en Willen = Persoonlijke motivatie</b>					
3.	Ikzelf vind het belangrijk om met naasten samen op te trekken.				
4.	Ik wil de naasten, van bewoners waar ik contact mee heb, graag beter leren kennen.				
<b>Stap Kunnen en Durven = Persoonlijke kracht</b>					
5.	Ik heb voldoende kennis en ervaring om een goede relatie met naasten op te kunnen bouwen.				
6.	Ik heb er geen moeite mee om naasten te vragen of zij mee willen helpen met de zorg en activiteiten voor hun bewoner.				
<b>Stap Mogen = Omgevingssteun, de ruimte krijgen</b>					
7.	Als ik aandacht wil besteden aan naasten, dan hoef ik daar aan collega's of mijn leidinggevende geen toestemming voor te vragen.				