


<u>1. Belangstelling voor de mantelzorger/mz-situatie</u>	<u>4. Bezigheden van de mantelzorger</u>	<u>7. Betrekken van het sociaal netwerk</u>
<u>2. Belasting van de mantelzorger</u>	<u>5. De balancerende mantelzorger</u> 	<u>8. Benutten van het ondersteuningsaanbod</u>
<u>3. Behoeften van de mantelzorger</u>	<u>6. Bekendheid met het ondersteuningsaanbod</u>	<u>9. Beademen /regelen van escape</u>

Dit hulpmiddel is gebaseerd op ZOEKEN, DE integrale methodiek voor de activerende zorg- en dienstverlening (zie www.mourispb.nl). De bedoeling is om het gesprek met de mantelzorger te starten vanuit de groene vakjes en pas op te schalen naar de roze vakjes als de mantelzorger het belang hiervan zelf aangeeft.